



MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO

Direção Regional de Educação de Lisboa e Vale do Tejo

Agrupamento Escolas da Moita

Projeto de Educação para a Saúde e Educação Sexual (PESES)



P

Projeto



E

Educação



S

Saúde

E

Educação

S

Sexual

1. Introdução

No âmbito do protocolo entre os Ministérios da Educação e Ministério da Saúde – Despacho nº 25 995/2005 (2ª série), Despacho nº 2506/2007 e Despacho nº 12 045/2006 de 7 de Junho (2ª série) foi aprovado o Programa Nacional de Saúde Escolar que delibera que a Educação para a Saúde deve ser considerada obrigatória em todos os estabelecimentos de ensino e integrar o Projeto Educativo da Escola.

De acordo com o estabelecido pelo Ministério da Educação, e seguindo a filosofia do Programa Nacional de Saúde Escolar, entende-se que é nas escolas, no local de trabalho e nos locais de lazer (onde é despendido grande parte do tempo útil de um dia normal) que se devem introduzir e fomentar medidas de prevenção da doença e de promoção da saúde. No caso específico das escolas, este princípio assume especial relevância dado o papel primordial que estas desempenham no processo de aquisição de estilos de vida e na sua importância para a promoção da saúde e a prevenção da doença. Assim, pretende-se levar a cabo a implementação no terreno do projecto “Promoção de Educação para a Saúde e Educação Sexual”.

Assim, o presente projeto surge, por um lado, da necessidade de dar cumprimento à lei 120/99, por outro lado, à lei n.º 60 /2009 de 6 de Agosto, que estabelece o regime de aplicação da educação sexual em meio escolar.

2. Escolas do Agrupamento

Escola Secundária: Escola Secundária da Moita (sede do agrupamento)

E. B. do 2º e 3º Ciclos: E. B. do 2º e 3º Ciclos de D. Pedro II – Moita

E. B. do 1º Ciclo/Jardim de Infância:

E. B. do 1º Ciclo e Jardim de Infância da Moita

E. B. do 1º Ciclo do Penteado

E. B. do 1º Ciclo e Jardim de Infância do Carvalhinho

E.B. do 1º Ciclo de Sarilhos Pequenos

Jardim de Infância de Sarilhos Pequenos

E. B. do 1º Ciclo do Chão Duro

E. B 1/JI da Moita n.º 2

3. Enquadramento Legal

[Portaria nº 196-A/2010, de 9 de Abril](#) - Procede à regulamentação da Lei nº 60/2009, de 6 de Agosto.

[Lei nº 60/2009, de 6 de Agosto](#) - Estabelece o regime de aplicação da educação sexual em meio escolar.

[Despacho nº 19 308/2008, de 21 de Julho](#) - Determina que, ao longo do ensino básico, em área de projeto e em formação cívica, sejam desenvolvidas competências no domínio da educação para a saúde e sexualidade.

[Despacho nº 2 506/2007, de 20 de Fevereiro](#) - Define linhas de orientação para o professor coordenador da área temática da saúde.

[Despacho do Secretário de Estado da Educação, de 27 de Setembro de 2006](#) – Define as linhas de orientação e temáticas prioritárias no âmbito da Educação para a Saúde, a integrar obrigatoriamente no Projeto Educativo de cada Agrupamento / Escola.

[Despacho nº 25 995/2005, de 16 de Dezembro](#) - Aprova e reafirma os princípios orientadores das conclusões dos relatórios no que se refere ao modelo de educação para a promoção da saúde.

[Despacho nº 19 737/2005 \(2ª série\), de 15 de Junho](#) - Determina a criação de um grupo de trabalho incumbido de proceder ao estudo e de propor os parâmetros gerais de educação sexual.

[Decreto-Lei nº 259/2000, de 17 de Outubro](#) – Regulamenta a Educação Sexual e a Lei nº 120/99.

Despacho Ministerial nº 15 587/99, de 12 de Agosto – Cria a Comissão de Coordenação da Promoção e Educação para a Saúde.

[Lei nº 120/99, de 11 de Agosto](#) – Sobre Educação Sexual em Meio Escolar.

[Resolução do Conselho de Ministros nº 124/98, de 21 de Outubro](#) – Define o plano de ação Interministerial sobre Educação Sexual e Planeamento Familiar.

4. Objetivos gerais

- Fomentar o reconhecimento da saúde como um bem precioso que todos desejamos e devemos promover;
- Dinamizar o Gabinete de apoio ao aluno;
- Fomentar hábitos de vida saudáveis;
- Promover a autoestima e autonomia visando prevenir comportamentos de risco;
- Sensibilizar os diversos agentes da comunidade educativa para a necessidade da Educação para a Saúde e Educação Sexual, fomentando a sua adesão e envolvimento neste projeto;
- Fomentar e apoiar a educação para a saúde nos alunos das escolas do agrupamento;
- Promover uma articulação eficaz entre a escola e as restantes estruturas públicas e privadas que, em cada contexto escolar, desenvolvem a sua ação no âmbito da Educação para a Saúde e Sexualidade;
- Contribuir para a melhoria das relações interpessoais;
- Contribuir para a tomada de decisões saudáveis na área da Sexualidade.

5. Áreas Temáticas da Educação para a Saúde e para a Sexualidade

Com a **Educação para a Saúde** pretende-se assegurar o acompanhamento, monitorização e desenvolvimento das atividades da saúde em meio escolar, na vertente da Educação para a Saúde e para a Sexualidade, designadamente a:

- Saúde mental – prevenção da violência em meio escolar;
- Prevenção do consumo de substâncias Psicoactivas;
- Alimentação e actividade física;
- Educação para a Sexualidade, prevenção HIV/ SIDA e outras IST`s, promoção da saúde sexual e reprodutiva;

5.1. Área temática: Saúde mental – Prevenção da violência em meio escolar

A saúde mental - prevenção da violência em meio escolar considera-se de inevitável abordagem nas escolas, uma vez que é transversal a todas as outras áreas prioritárias da educação para a saúde.

Objetivos específicos:

- Sensibilizar os alunos para os problemas da discriminação através de ações de sensibilização, palestras e workshops.
- Mobilizar os pais e encarregados de educação para acompanharem os seus filhos.
- Promover, o uso das Políticas de Privacidade através de sessões de esclarecimento de dúvidas e palestras.

Temas:

- Afetos e relações interpessoais;
- Regras de comportamento;
- Violência Interpares;
- CyberBullying.

Metodologias:

- Dinâmicas de grupo;
- Atividades de pesquisa;
- Palestras/debates/sessões de informação-sensibilização;
- Ações de envolvimento das famílias.

Atividades:

- Nas aulas o Diretor de Turma e os restantes professores do Conselho de Turma, através da realização de debates, promovem a discussão em torno do tema sensibilizando os alunos.
- Realização de debates intra-turma ou interturmas sobre o tema;
- Ações de sensibilização para a problemática do Bullying para pessoal docente, não docente e pais/encarregados de educação.

- Seminário dirigido aos pais e encarregados de educação sobre as relações entre a escola/família.

Destinatários:

- Alunos;
- Professores;
- AAE;
- Famílias/EE.

Parceiros:

- Centro de saúde;
- Autarquia;
- Associação de Pais.
- Equipa de Promoção de Educação para a Saúde e Educação Sexual.

5.2. Área temática: Prevenção do Consumo de Substâncias Psicoativas (SPA)

A informação e prevenção em meio escolar sobre o consumo de álcool, tabaco e drogas ilícitas são temáticas que se integram de forma articulada e transversal no Currículo Nacional dos Ensinos Básico e Secundário.

A partir do Currículo Nacional estes temas podem ser abordados e desenvolvidos nas diferentes áreas curriculares, em atividades ou projetos que promovam o enriquecimento do currículo, o desenvolvimento de competências de vida saudável e a construção de uma atitude de cidadania ativa e responsável.

Objetivos específicos:

É fundamental que os alunos reconheçam:

- os perigos do consumo de álcool, de tabaco e de outras drogas para a manutenção de uma vida saudável;
- identifiquem e expliquem as consequências do uso de drogas e os seus efeitos nos processos vitais e nas relações sociais;

- caracterizem comportamentos de risco (exemplos: consumo, tabaco, álcool, outras drogas) para a integridade física e ou psíquica dos indivíduos e expliquem algumas das suas principais consequências.

Temas:

- Álcool;
- Tabaco;
- Outras drogas.

Metodologias:

- Atividades de pesquisa;
- Dinâmicas de grupo;
- Campanhas / comemoração de eventos;
- Exposição de trabalhos/produtos;
- Aplicação e análise de questionários.

Atividades:

- Realizar exercícios de role-play;
- Fazer um pequeno questionário anónimo, na escola, na turma, ou na comunidade, sobre os conhecimentos e as atitudes associadas ao consumo de substâncias psicoativas;
- Recolher recortes de revistas ou jornais com imagens de pessoas a fumar e discutir o que leva as pessoas a começar a fumar e a continuar a fumar;
- Realizar uma pesquisa sobre os efeitos do consumo de tabaco no ambiente e a poluição ambiental provocada por estes produtos;
- Promover um debate, na turma, sobre o direito à saúde e os direitos e liberdades individuais numa sociedade democrática.

Destinatários:

- Alunos;
- Professores;
- AAE;
- Famílias/EE.

Parceiros:

- Centro de saúde;
- Autarquia;
- CPCJ - comissão de proteção a crianças e jovens
- GNR- Guarda Nacional republicana

5.3. Área temática: Educação Sexual em Meio Escolar/ IST (programa próprio anexado ao projeto PESES)

A informação sobre sexualidade é essencial na educação para a saúde. Assim, com vista a uma vida saudável em sociedade, os jovens devem adquirir e desenvolver competências nesta área.

Objetivos específicos:

- Contribuir para a melhoria dos relacionamentos afetivo-sexuais entre os jovens;
- Contribuir para a redução de possíveis ocorrências negativas decorrentes dos comportamentos sexuais, como gravidez precoce e infeções sexualmente transmissíveis (IST);
- Contribuir para a tomada de decisões conscientes na área da educação para a saúde - educação sexual.

5.4. Área temática: Alimentação e Atividade Física

As refeições e a oferta alimentar em meio escolar obedecem a princípios dietéticos de variedade e de qualidade, cuja definição é da competência da Direção-Geral de Inovação e de Desenvolvimento Curricular (DGIDC).

As preocupações do equilíbrio energético, entre a ingestão e o dispêndio são fundamentais na saúde. Só faz sentido falar em alimentação, quando se fala no *outro prato da balança*.



Objetivos:

- Melhorar o estado de saúde global dos jovens;
- Inverter a tendência crescente de perfis de doença associadas a uma deficiente nutrição;
- Promover a saúde dos jovens, especificamente em matéria de alimentação saudável e atividade física.

Atividades:

- Nas aulas o Diretor de Turma e os restantes professores do Conselho de Turma, através da realização de debates, promovem a discussão em torno do tema sensibilizando os alunos.
- Ações de sensibilização para a importância da sopa e da fruta numa alimentação completa e equilibrada, no refeitório junto dos alunos e na comemoração do dia Mundial da alimentação.
- Construção de uma Mega classe no fosso do pavilhão, com aconselhamento alimentar e rastreio oral efetuado pelo Centro de Saúde da Moita.
- Atividade de orientação alimentar na escola (recantos) – jogos (peddy paper).
- Outras atividades no âmbito da disciplina de Educação Física, como o Corta-Mato e outras.

Metodologias:

- Atividades de pesquisa;
- Dinâmicas de grupo;
- Campanhas / comemoração de eventos;
- Exposição de trabalhos/produtos;
- Aplicação e análise de questionários.

Destinatários:

- Alunos;
- Professores;
- Famílias/EE.

Parceiros:

- Centro de saúde;
- Autarquia;
- Associação de Pais.
- Equipa de Promoção de Educação para a Saúde e Educação Sexual.

6. Sugestão para a distribuição da abordagem dos temas

Sugere-se que, no Agrupamento, a abordagem destas temáticas seja distribuída, por ano de escolaridade, conforme o quadro que se segue.

Ciclos Ano Tema	Pré-escolar	1.º Ciclo				2.º Ciclo		3.º Ciclo			Secundário		
		1.º ano	2.º ano	3.º ano	4.º ano	5.º ano	6.º ano	7.º ano	8.º ano	9.º ano	10.º ano	11.º ano	12.º ano
1. Alimentação e Exercício Físico	X	X	X	X	X	X	X	X					
2. Consumo de Substâncias Psicoativas								X	X	X	X	X	X
3. Sexualidade e afetos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
4. Infecções Sexualmente Transmissíveis										X	X	X	X
5. Violência em Meio Escolar		X	X	X	X	X	X		X				

7. Equipa Dinamizadora de Educação para a Saúde e Educação para a Sexualidade

- Professor Carlos Duarte S. Moutinho (Coordenador)
- Professora Maria José Vaz
- Psicóloga Ana Paula Laginha (SPO)
- Professora Próspera Pé de Ouro
- Professora Maria da Luz Ribeiro

8. Gabinete de Apoio ao Aluno

8.1 Princípios de Atendimento:

- Escolha criteriosa dos elementos da equipa (perfil, etc.)
- Disponibilidade (não olhar ao relógio)
- Ausência de juízos de valor (não emití-los)
- Empatia – estimular a relação de confiança, se não, disponibilizar outro técnico
- Saber ouvir
- Saber gerir conflitos
- Confidencialidade
- Reformular ideias
- Dar feed-back
- Utilização linguagem acessível
- Dar alternativas de escolha sem dar sinais de opção
- Transmitir confiança e competência nos conhecimentos transmitidos
- Respeitar a individualidade do adolescente como ser único

8.2 Objetivos:

- Conhecer as principais características da adolescência
- Fomentar uma atitude de procura de valores pessoais
- Conhecer necessidades de saúde dos adolescentes
- Promover a saúde e o desenvolvimento pessoal
- Identificar e prevenir os riscos na adolescência
- Desenvolver competências profissionais na área do aconselhamento
- Desenvolver capacidades de comunicação no âmbito do atendimento

8.3 Atendimento:

Acompanhamento individualizado de alunos, no Gabinete de Apoio ao Aluno, na Escola Secundária da Moita, pelos Professores responsáveis da Educação para a Saúde, pela Psicóloga do SPO e pelos Técnicos de Saúde do Centro de Saúde da Moita.

8.4 Horário:

De acordo com as necessidades e a disponibilidade dos técnicos e dos alunos.

8.5 Os Responsáveis do Gabinete de Apoio ao Aluno:

- Professora Próspera Pé de Ouro (Coordenadora)
- Professora Maria da Luz Ribeiro
- Psicóloga Ana Paula Laginha (SPO)

- Enfermeira Aida Martins (Responsável de Saúde Escolar)
- Técnica de Saúde Ambiental Carla Nobre (Responsável de Saúde Escolar)

9. Parcerias

- Professores responsáveis pelo projeto;
- Centro de Saúde;
- Autarquia;
- Associação de pais;
- Diretores de turma;
- Docentes;
- Discentes;
- Convidados (Entidades parceiras nas várias Áreas da Saúde)

10. Operacionalização do Projeto

É desejável o envolvimento de todos os Diretores de Turma e professores responsáveis pelas diferentes áreas curriculares, na dinamização das áreas temáticas e na consecução dos objetivos a atingir, de acordo com as planificações elaboradas nos Conselhos de Turma e as planificações da equipa ESES.

10.1. Estruturas do Ministério da Saúde

A ligação às estruturas do Ministério da Saúde será assegurada essencialmente através do Centro de Saúde da Moita.

10.2. Informação/ Divulgação do Projeto

Será assegurada uma informação geral sobre as Áreas Temáticas da Promoção da Educação para a Saúde, a divulgação do projeto nas escolas e as atividades a desenvolver, quer através de cartazes colocados em diferentes locais da escola ou através de outros meios.

Para este fim será ainda criado um espaço no site da biblioteca escolar para divulgação do projeto, bem como das atividades desenvolvidas.

10.3. Calendarização e avaliação das atividades

A Planificação e a calendarização das atividades curriculares serão entregues pelos respetivos docentes, através do preenchimento de uma grelha.

No que respeita a outras atividades de enriquecimento curricular, prevê-se que as mesmas sejam preparadas no primeiro período letivo, concretizadas no 1º, 2º e 3º períodos e avaliadas após a sua conclusão. De todas estas atividades serão realizados relatórios a anexar ao Relatório Final do Projeto.

10.4. Formação

A preparação de ações de sensibilização para:

- “Violência nos Espaços Escolares” orientada para os Encarregados de Educação;
- “Sessões sobre Educação Sexual” orientada para a formação de docentes;

10.5. Componente específica da Área das Ciências Naturais

A disciplina de Ciências Naturais, bem como as restantes, têm uma importância acentuada na prossecução dos objetivos específicos de algumas áreas temáticas, em virtude dos conteúdos programáticos abordados ao longo da escolaridade dos alunos. Assim, pretende-se a participação ativa dos alunos do 6º e 9º ano, que poderão trabalhar em temas como:

- Distúrbios Alimentares/Alimentação Equilibrada;
- Drogas/Prevenção;

Estes temas enquadram-se no âmbito dos objetivos prioritários da política educativa da promoção da Saúde no Meio Escolar.

11. Avaliação

A avaliação do projeto terá por base a concretização dos objetivos traçados. Os professores envolvidos elaborarão relatórios por atividade, em modelo próprio e/ou através de inquéritos aplicados aos alunos. Deverão ser considerados os seguintes parâmetros:

- aumento de conhecimentos;
- melhoria de competências pessoais e/ou sociais;
- grau de satisfação;

- nível de participação/envolvimento;
- taxa de concretização das atividades (nº de atividades programadas/concretizadas);

12. Instrumentos/Metodologias de Avaliação:

- Questionários/Inquéritos/Estudos
- Grelhas de observação
- Relatórios
- Trabalhos produzidos pelos alunos

No final do ano letivo será elaborado um relatório.

Nota Final

Este documento corresponde a uma fase de um projeto em desenvolvimento, pelo que haverá aspetos que serão acrescentados ao longo do ano letivo.

Avaliação das atividades do Projeto de Educação para a Saúde e Educação Sexual

Ano de escolaridade: ____ Turma: ____

Temáticas	Atividades desenvolvidas	Auto-avaliação
Alimentação saudável		
Álcool/Tabaco/drogas ilegais		
Violência Escolar / saúde mental		

Legenda a utilizar na auto-avaliação:

- a) Os professores consideraram que as atividades planejadas foram facilmente realizáveis em contexto da sala de aula;
- b) Os professores consideraram que as atividades realizadas corresponderam às necessidades e expectativas dos(as) alunos(as);
- c) Os professores estão convencidos de que estas atividades fomentam um enriquecimento pessoal dos(as) alunos(as);

Avaliação do Projeto de Educação Sexual

Realização das atividades		Interesse dos alunos		Avaliação global do Projeto	
Foram cumpridas na íntegra	<input type="checkbox"/>	Mostraram muito interesse	<input type="checkbox"/>	Bastante satisfatório	<input type="checkbox"/>
Foram parcialmente cumpridas	<input type="checkbox"/>	Mostraram Interesse médio	<input type="checkbox"/>	Satisfatório	<input type="checkbox"/>
Foram substituídas por outras	<input type="checkbox"/>	Mostraram Pouco interesse	<input type="checkbox"/>	Pouco satisfatório	<input type="checkbox"/>
Não foram cumpridas	<input type="checkbox"/>				

Para a ata: “O Conselho de Turma fez a avaliação das atividades constantes no Projeto de Educação Sexual, tendo concluído que as

mesmas foram realizadas de forma pouco satisfatória/satisfatória/bastante satisfatória”.

13. Planificação de Atividades

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES

Atividade/Ação a desenvolver/Local (1)	Objetivos do PEA	Objetivos específicos	Dinamizadores /Participantes	População alvo	Recursos	Calendarização	
						Data	Horas(2)
Dia Mundial da alimentação: - Exibição do filme “Super Size Me” para as turmas que se inscrevam; - Confeção de sopa caramela; - Sensibilizar os alunos para as técnicas de lavagem de mãos, escolha de sopa e fruta durante o almoço; - Distribuição do inquérito sobre alimentação aos alunos, professores e pessoal não docente, para posterior tratamento de dados.	- Fomentar valores de ética, solidariedade, igualdade, respeito, democracia e cidadania.	- Reconhecer a importância da alimentação completa e equilibrada; - Adquirir comportamentos de higiene perante a refeição.	Equipa ESES	Alunos Professores Pessoal não docente	Cartolinas Marcadores Sopas	16/10	Todo o dia

GOVERNO DE
PORTUGALMINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas da Moita

171311

Sede – Escola Secundária da Moita

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES

Atividade/Ação a desenvolver/Local (1)	Objetivos do PEA	Objetivos específicos	Dinamizadores /Participantes	População alvo	Recursos	Calendarização	
						Data	Horas(2)
Dia Mundial da luta contra a Sida: - Exposição de trabalhos elaborados pelos alunos em EMRC; - Sensibilização/Informação VIH/SIDA – metodologias adaptadas aos grupos de modo a colocarem as suas perguntas e dúvidas;	- Elevar o nível cultural dos alunos	- Identificar comportamentos de risco; - Conhecer métodos de prevenção/proteção.	Professores de EMRC Técnico da Associação Abraço ou Centro de Saúde da Moita	Alunos do 9.º ano	Centro de recursos (Biblioteca) 40 € para deslocação do psicólogo Auditório/Biblioteca	03/12 04/12	2 sessões de 90 minutos (às 10.15 e às 11.55 horas)

GOVERNO DE
PORTUGALMINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas da Moita

171311

Sede – Escola Secundária da Moita

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES

Atividade/Ação a desenvolver/Local (1)	Objetivos do PEA	Objetivos específicos	Dinamizadores /Participantes	População alvo	Recursos	Calendarização	
						Data	Horas(2)
Comemoração do Dia Mundial da Paz - Construção de mensagens de “afetos”; - Elaboração de trabalhos sobre os “Direitos Humanos” - Exposição dos trabalhos sobre os Direitos Humanos. - Troca de mensagens no polivalente ou em sala de aula.	- Fomentar valores de ética, solidariedade, igualdade, respeito, democracia e cidadania - Melhorar o comportamento dos alunos	- Melhorar o comportamento dos alunos - Conhecer a declaração dos direitos humanos.	Professores de EMRC Equipa ESES	Alunos do 2.º e 3.º ciclos de EMRC	Biblioteca Polivalente ou sala de aula Folhas de papel A4 de várias cores. Ráfia de várias cores Marcadores	04/01 09/01	

GOVERNO DE
PORTUGALMINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas da Moita

171311

Sede – Escola Secundária da Moita

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES

Atividade/Ação a desenvolver/Local (1)	Objetivos do PEA	Objetivos específicos	Dinamizadores /Participantes	População alvo	Recursos	Calendarização	
						Data	Horas(2)
Dia Escolar da não Violência e da Paz: - construir mensagens de paz; - Exposição no polivalente	Fomentar valores de ética, solidariedade, igualdade, respeito, democracia e cidadania	- Reconhecer situações de bullying; - Adquirir comportamentos promotores da Paz.	Equipa ESES Professores de EMRC	Alunos	Auditório Vídeo	30/01	Todo o dia
Dia Mundial da luta contra o cancro: - Sensibilização/ Informação das causas de cancro;	- Elevar o nível cultural dos alunos	- Identificar comportamentos susceptíveis de originar cancro.	Liga de proteção contra o cancro	Alunos do 9.º ano	Auditório/ biblioteca	04/02	2 sessões de 90 minutos

GOVERNO DE
PORTUGALMINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas da Moita

171311

Sede – Escola Secundária da Moita

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES

Atividade/Ação a desenvolver/Local (1)	Objetivos do PEA	Objetivos específicos	Dinamizadores /Participantes	População alvo	Recursos	Calendarização	
						Data	Horas(2)
<p>Dia Mundial da Saúde e atividade física:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Construção de uma Mega classe no fosso do pavilhão; - Aconselhamento alimentar e rastreio oral; - Atividade de orientação alimentar na escola (recantos) – jogos (peddy paper); - Grupo Sénior (Universidade Sénior) do Concelho da Moita – mostrar atividades. - Exposição de trabalhos da “Adolescência” – semana de 01 a 05 Abril. 	<ul style="list-style-type: none"> - Fomentar valores de ética, solidariedade, igualdade, respeito, democracia e cidadania 	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer a atividade física como promotora de saúde. 	<p>Equipa ESES</p> <p>Professores de Educação Física e professores acompanhantes das turmas</p> <p>Centro de Saúde (Nutricionista e Higienista oral)</p> <p>Grupo Sénior da Universidade do Concelho da Moita</p> <p>Professores de EMRC</p>	<p>Alunos 2º e 3º Ciclos</p>	<p>Pavilhão</p>	<p>05/04</p>	<p>Durante a manhã</p> <p>(1 bloco de 90 minutos)</p>

GOVERNO DE
PORTUGALMINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas da Moita

171311

Sede – Escola Secundária da Moita

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES

Atividade/Ação a desenvolver/Local (1)	Objetivos do PEA	Objetivos específicos	Dinamizadores /Participantes	População alvo	Recursos	Calendarização	
						Data	Horas(2)
Alterações Pubertárias: - Sensibilização/ Informação para as alterações pubertárias, de acordo com planificação elaborada com a Enf. ^a Aida Martins.	- Dar respostas às necessidades e interesses formativos dos alunos/formandos - Elevar o nível cultural dos alunos	- Conhecer alterações que ocorrem durante a puberdade; -Conhecer métodos de contraceção e sua utilização.	Centro de Saúde (Enf.^a Aida Martins)	Alunos 6º ano 8º ano	Video projetor e Computador	6º ano (durante o mês de Janeiro) 2º período 8º ano (durante o mês de Maio) 3.º período	Horário das turmas

GOVERNO DE
PORTUGALMINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas da Moita

171311

Sede – Escola Secundária da Moita

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES

Atividade/Ação a desenvolver/Local (1)	Objetivos do PEA	Objetivos específicos	Dinamizadores /Participantes	População alvo	Recursos	Calendarização	
						Data	Horas(2)
Dia Mundial sem Tabaco: - Construir um PowerPoint sobre os malefícios do tabaco a projetar no polivalente; - Exposição de trabalhos;	- Fomentar valores de ética, solidariedade, igualdade, respeito, democracia e cidadania	- Identificar causas e consequências do uso do tabaco; - Reconhecer a ausência do tabaco na melhoria da qualidade de vida.	Equipa ESES Professores de Francês	Alunos	Cartolinas; Marcadores Folhas de papel Polivalente e Biblioteca	31/05	Todo o dia

GOVERNO DE
PORTUGALMINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
E CIÊNCIA

Agrupamento de Escolas da Moita

171311

Sede – Escola Secundária da Moita

PLANIFICAÇÃO DE ATIVIDADES - Escolas EB1 e JI

Atividade/Ação a desenvolver/Local (1)	Objetivos do PEA	Objetivos específicos	Dinamizadores /Participantes	População alvo	Recursos	Calendarização	
						Data	Horas(2)
Promoção da Alimentação Saudável/Exercício Físico/Higiene Formação sobre “Promoção da alimentação saudável da higiene e exercício” - Fantoches, roda dos alimentos, jogos		Melhorar a saúde dos jovens através de uma correta alimentação	Enfermeira	JI Nº 2 da Moita Ed – Manuela –25 Ed – Emilia - 22		15 Outubro 2012	
		Incentivar a prática de exercício físico regular					
		Melhorar a saúde dos jovens através de uma correta higiene	Enfermeira	JI Sarilhos Pequenos Ed – Dulce – 22 Ed – Rute - 22		17 Outubro 2012	
		Incentivar Sensibilizar a comunidade educativa	Enfermeira	JI Carvalhinho Ed – Raquel – 22 Ed – Carla - 25		18 Outubro 2012	

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA MOITA
 ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA
EDUCAÇÃO SEXUAL EM MEIO ESCOLAR

Ano Letivo 2012/2013

Ações a desenvolver na Escola Secundária da Moita

Orador: Dr. Telmo Torrinha

Instituição: RUMO – Gabinete de Apoio à Vítima

Tema: “Violência no namoro”

Duração: 2 horas (bloco de 90 minutos)

Local: Auditório da Escola Secundária da Moita

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira
10:15 – 11:45	10º A3 – Prof. Nuno Valente 10º P4 – Prof.ª Clara Ramos <u>19 de Novembro de 2012</u>	9º C3 – Prof. Paulo Beijinho 10º P5 – Prof.ª Glória Gonçalves <u>6 de Novembro de 2012</u>		8º I1- 12 – Prof.ª Fernanda Velez 10º A1 – Prof.ª Adélia Prates <u>29 de Novembro de 2012</u>
11:55 – 13:25	10º A4 – Prof.ª Irma Caetano 10º P2 – Prof.ª Luísa Alves <u>10 de Dezembro de 2012</u>	10º D1 – Prof.ª Irma Caetano 10º D2 – Prof. Fernando Simões <u>8 de Janeiro de 2013</u>	10º A2 – Prof.ª Olívia Massapina 10º P1 – Fernando Monteiro <u>23 de Janeiro de 2013</u>	8º L1 - 12 – Prof. Vítor Ribeiro 10º C1 – Prof. Sérgio Ferreira <u>31 de Janeiro de 2013</u>
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	
15:20 – 16:50	8º C1 - 12 – Prof.ª Próspera Pé de Ouro <u>11 de Fevereiro de 2013</u>		10º P3 – Prof.ª Teresa Campos <u>20 de Fevereiro de 2013</u>	

Equipa do Gabinete de Apoio ao Aluno e Educação para a Saúde e Educação sexual

Próspera Pé de Ouro

Maria da Luz Ribeiro

Ana Paula Laginha

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA MOITA
 ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA
**EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E EDUCAÇÃO SEXUAL EM MEIO
 ESCOLAR**

Ano Letivo 2012/2013

Ações a desenvolver na Escola Secundária da Moita

Oradoras: Catarina Moreira e Elsa Sertório

Instituição: União de Mulheres Alternativa e Resposta (UMAR) / Projecto Corta a Rede (nº 058310/2011/973)

Tema: “Sensibilizar e Prevenir Contra o Tráfico de Seres Humanos”

Duração: Bloco de 90 minutos

Local: Sala de aula

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira
09:00 – 10:00			11º P4 – Prof. Daniel Sequeira Disciplina: Sociologia (7 nov.) 17 Alunos	
10:15 – 11:45		12º P2 – Prof.ª Ibérica Martins Disciplina: Geografia (20 nov.) 16 Alunos	12º P2 – Prof.ª Ana Paula Félix Disciplina: Sociologia (7 nov.) 13 Alunos	
11:55 – 13:25			10º P4 – Prof. Pedro Correia Disciplina: T.I.C. (7 nov.) 32 Alunos	11º D1 – Prof.ª Cristina Vicente (8 nov.) Disciplina: História 28 Alunos 9.º II – 11 – Prof. Ângelo Ramos (8 nov.) Disciplina: Cidadania e M.A. ???? Alunos 12º D1 - Prof.ª Clara Ramos (22 nov.) Disciplina: Sociologia 18 Alunos
	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira
15:20 – 16:50	11º P3 – Prof. Vítor Ribeiro Disciplina: Geografia (19 nov.) 20 Alunos			

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA MOITA
ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA
EDUCAÇÃO SEXUAL EM MEIO ESCOLAR

Ano Letivo 2012/2013

Ações a desenvolver na Escola Secundária da Moita pela GNR – Escola Segura

Orador/Instituição: GNR

Tema: Comportamentos de risco

Duração: 2 horas (bloco de 90 minutos)

Local: Auditório

	2ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
10:15 / 11:45		8º C1 - 12 – Prof.ª Próspera Ouro 8º L1 - 12 – Prof.ª Luísa Alves 22 novembro de 2012	9ºC3 – Prof.ª Rosa Nunes 9ºI1 – 11 – Prof.ª Susana Ferreira 23 novembro de 2012
	2ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
15:20 / 16:50	8º I1 - 12 – Prof. Manuel Borges 9ºC1 – 11 – Prof. Joaquim Coelho 19 novembro de 2012		

Equipa do Gabinete de Apoio ao Aluno e Educação para a Saúde e Educação sexual

Próspera Pé de Ouro

Maria da Luz Ribeiro

Ana Paula Laginha

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA MOITA
ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA
EDUCAÇÃO SEXUAL EM MEIO ESCOLAR

Ano Letivo 2012/2013

Ação a desenvolver na Escola Secundária da Moita

Tema: Consumos Abusivos			
Oradora: Enfermeira Aida – Unidade de Saúde da Moita			
Duração: 1 bloco de 90 minutos			
Local: Sala de aula			
Ano/Turma/Professora Interveniante/Data/Hora			
12º P2	Prof. ^a Maria da Luz Ribeiro	15 Novembro 2012 (5ª feira)	11h55m – 13h25m

Equipa do Gabinete de Apoio ao Aluno e Educação para a Saúde e Educação sexual

Próspera Pé de Ouro
Maria da Luz Ribeiro
Ana Paula Laginha

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA MOITA
ESCOLA SECUNDÁRIA DA MOITA
EDUCAÇÃO SEXUAL EM MEIO ESCOLAR

Ano Letivo 2012/2013

Ações a desenvolver na Escola Secundária da Moita

Temas: Métodos contraceptivos, Morfofisiologia do Aparelho Reprodutor, Mitos e Realidades da reprodução e Sexualidade			
Formadora/Moderadora: Enfermeira Aida – Unidade de Saúde da Moita			
Duração: 1 bloco de 90 minutos			
Local: Sala de aula			
Turmas/Professores Intervenientes/Data/Hora			
12º A1	Prof. Pedro Pereira	12 Novembro 2012 (2ª feira)	10h15m – 11h45m
12º A2	Prof.ª Isabel figueira	7 Novembro 2012 (4ª feira)	11h55m – 13h25m
12º A3	Prof. Pedro Pereira	12 Novembro 2012 (2ª feira)	11h55m – 13h25m

Equipa do Gabinete de Apoio ao Aluno e Educação para a Saúde e Educação Sexual

Próspera Pé de Ouro

Maria da Luz Ribeiro

Ana Paula Laginha