

## Documento Orientador Provisório

### **CORTA MATO CONCELHIO**

### **MOITA**

*vale da Amoreira, 20 de janeiro 2015 (10h00)*



**Organização:**  
**Desporto Escolar – Península de Setúbal**  
**Câmara Municipal da Moita**

**Apoio:**  
**Escola Secundária D. Manuel Martins**

**Colaboração:**  
**Escola Secundária da Baixa da Banheira**  
**Escola Profissional da Moita**  
...

# CORTA MATO CONCELHIO 2015

## 1. INTRODUÇÃO

O Corta-Mato Concelhio da Moita que se realiza em terrenos do Vale da Amoreira, no próximo dia 20 de janeiro de 2015, é o culminar da competição interna desenvolvida em todos os agrupamentos/escolas inscritas no Programa do Desporto Escolar, através da organização a nível interno do seu Corta-Mato de Escola.

O presente documento tem como objetivo definir um conjunto de questões ligadas à organização da prova e apresenta-se como complemento do Regulamento Específico de Atletismo e do Regulamento Geral de Provas do Desporto Escolar, pretendendo ser uma ferramenta útil e prática, que identificando regras básicas e prevenindo erros comuns, ajude a tornar melhor a prova e toda a organização do Corta-Mato num grande sucesso.

## 2. ORGANIZAÇÃO

O Corta-Mato Concelhio da Moita é uma organização conjunta da Coordenação do Desporto Escolar da Península de Setúbal e da Câmara Municipal da Moita. Conta com o apoio da Escola Secundária D. Manuel Martins (logístico e técnico) por alunos estagiários do TA Gestão Desportiva e a colaboração da Escola Secundária da Baixa da Banheira e da Escola Profissional da Moita, nos aspetos logísticos de apoio na receção, controlo e enquadramento pelos seus alunos dos Cursos Profissionais de TA Gestão Desportiva e outros, assim como de outras entidades locais.

Estarão envolvidos na segurança os efetivos da Polícia de Segurança Pública e no apoio médico elementos dos Bombeiros Voluntários da Moita.

## 3. PARTICIPANTES /CONSTITUIÇÃO DAS EQUPAS

No quadro competitivo das atividades do Programa do Desporto Escolar, as competições do Corta-Mato estão abertas a todos os agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas do ensino oficial, os estabelecimentos de ensino cooperativo e profissional, dependentes ou não do Ministério da Educação e Ciência que aderiram voluntariamente ao mesmo, *desde que garantam as condições de participação nas atividades do Desporto Escolar e assegurem a realização do respetivo Corta Mato de Agrupamento/Escola não Agrupada.*

- Cada aluno tem de participar obrigatoriamente na prova correspondente ao seu escalão etário.
- Cada escola não agrupada poderá participar com 1 (uma) equipa por escalão etário/género constituída por um máximo de 10 (dez) alunos.
- Os alunos NEE serão integrados nos escalões etários correspondentes e não contarão para as várias classificações. Podem participar por Agrupamento de Escolas 10 (dez) alunos de cada género, distribuídos pelos vários escalões existentes.
- Exceto no escalão de **Benjamins** em que a equipa terá de ser mista, sendo composta no máximo por 12 alunos, 6 (seis) masculinos e 6 (seis) femininos.
- Cada Agrupamento de Escolas (constituído por duas ou mais escolas) poderá participar com 2 (duas) equipas (nomeadas por exemplo de A e B) por escalão etário/género, constituída cada uma no máximo por 6 (seis) alunos e no mínimo por 4 (quatro) alunos.
- A participação no escalão de **Benjamins** decorrerá segundo a forma referida anteriormente, com possibilidade uma equipa por Escola agrupada (de 1º ciclo).

## CORTA MATO CONCELHIO 2015

### 4. ESCALÕES ETÁRIOS/DISTÂNCIAS

ESCALÕES	ANOS NASC.	DISTÂNCIAS MASC.	DISTÂNCIAS FEM.
BENJAMINS	2007/2008	500M	500M
INFANTIS A	2004/2006	1000M	1000M
INFANTIS B	2002/2003	1500M	1500M
INICIADOS	2000/2001	2500M	2000M
JUVENIS	1998/1999	3500M	2500M
JUNIORES	1993/1997	3500M	2500M

### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas impreterivelmente até ao dia **10 de janeiro de 2015**.

As inscrições deverão ser feitas em ficheiro Excel, em anexo, que depois de total e corretamente preenchido, terá de ser devolvido, através de correio eletrónico para: [pedromatos.edeps@gmail.com](mailto:pedromatos.edeps@gmail.com) e [edepsetubal@gmail.com](mailto:edepsetubal@gmail.com).

### 6. TRANSPORTES

A organização dos transportes até ao local da atividade é da responsabilidade dos estabelecimentos de ensino público e particular que se inscreverem para o Corta-Mato Concelhio da Moita.

O pagamento será feito em tranche e terá em conta os valores gastos com esta atividade, mediante apresentação de **orçamentação prévia** (até 10 de janeiro, com as inscrições) e **cópia de faturação** a esta Coordenação.

### 7. RECEÇÃO/SECRETARIADO

O Chefe de Comitiva deverá dirigir-se à receção/secretariado para receber todos os documentos inerentes à prova.

Deverão ainda confirmar se os dorsais correspondentes à escola se encontram todos nos envelopes que foram distribuídos.

### 8. EQUIPAMENTO

Os alunos participantes devem ser portadores de equipamento desportivo adequado às características e condições do local de prática, não podem utilizar equipamentos de clubes, sendo, os professores acompanhantes, os responsáveis pelo devido enquadramento e orientação dos alunos. Poderá a organização proceder à desclassificação dos alunos que não respeitem este ponto.

### 9. CLASSIFICAÇÕES

Durante o Corta Mato Concelhio da Moita haverá lugar às seguintes classificações:

#### INDIVIDUAIS

- A **classificação individual** é feita por **escalão etário/género**, exceto no escalão de **Benjamins** que não terá classificação individual.

#### COLECTIVAS

- A classificação por equipas é feita por escalão etário/género, através da pontuação obtida pelo somatório da ordem de chegada dos 4 (quatro) primeiros alunos.

- Somente no escalão de **Benjamins**, visto a equipa ser mista, a classificação por equipas é obtida através do somatório das pontuações dos 8 (oito) primeiros classificados (de ambos os géneros).

## 10. PRÉMIOS

- **classificação individual**, exceto no escalão de **Benjamins** ... medalhas aos 3 primeiros classificados por escalão/género. Para o escalão de Benjamins serão atribuídas medalhas aos elementos da equipa/Escola vencedora

- **classificação coletiva** ... troféu à equipa vencedora por escalão/género ou misto (Benjamins)

- os alunos NEE serão todos premiados ( **participação** ).

Um certificado de participação será enviado para as Escolas em formato digital para posterior impressão para os alunos participantes, juntamente com as classificações oficiais.

## 11. PROGRAMA GERAL E HORÁRIO DAS PROVAS

Este programa é apenas provisório e para orientação global.

08h45 - 09h30 - Receção das Escolas

09h45 - 09h55 - Reconhecimento do percurso (exceto **Benjamins**)

10h00 - Início das provas

Hora Chamada	Hora Prova	Distância/Voltas	Escalão/Sexo
09h50	10h00	500 m (1 volta pequena)	<b>Benjamins</b>
10h00	10h10	<u>1 000 m (1 volta grande)</u>	Infantis A Fem.
10h10	10h20	<u>1 000 m (1 volta grande)</u>	Infantis A Masc.
10h20	10h35	<u>1 500 m (1 volta pequena + 1 volta grande)</u>	Infantis B Fem.
10h35	10h50	<u>1 500 m (1 volta pequena + 1 volta grande)</u>	Infantis B Masc.
10h55	11h10	<u>2 000 m (2 voltas grandes)</u>	Iniciados Fem.
11h10	11h25	<u>2 500 m (1 volta pequena + 2 voltas grandes)</u>	Iniciados Masc
11h25	11h40	<u>2 500 m (1 volta pequena + 2 voltas grandes)</u>	Juvenis Fem.
11h40	11h55	<u>3 500 m (1 volta pequena + 3 voltas grandes)</u>	Juvenis Masc.
11h55	12h10	<u>2 500 m (1 volta pequena + 2 voltas grandes)</u>	Juniores Fem.
12h10	12h25	<u>3 500 m (1 volta pequena + 3 voltas grandes)</u>	Juniores Masc.

**Nota:** estes horários são meramente informativos. Após o término de uma prova, será dada a partida para a prova imediatamente seguinte, independentemente do horário acima referido, mas nunca antes do horário definido para essa prova.

Poderão ser agrupados escalões tendo em conta o número de participantes e em idêntica distância.

A cerimónia de entrega de prémios individuais será realizada, sempre que possível, após a saída da prova seguinte. A entrega de prémios coletivos será feita à medida que forem saindo as classificações.

## 12. ALIMENTAÇÃO

Os reforços alimentares são da responsabilidade de cada escola. Para tal será atribuída uma verba correspondente ao número efetivo de alunos e professores participantes (estes dados devem ser enviados por mail para a EDEPS no dia seguinte ao corta-mato). O valor é de 2,00€/pax. Posteriormente a verba será distribuída a cada escola participante no Corta-Mato (em tranche).

## 13. RECOMENDAÇÕES GERAIS

Uma prova de Corta-Mato do Desporto Escolar é um momento de competição desportiva e de encontro entre jovens de diversas escolas. Por este motivo, devido à inexperiência de muitos dos participantes num evento com estas características e pelo facto de se realizar fora do ambiente escolar, será importante efectuar determinadas recomendações. Assim:

### a) Os professores responsáveis pelas diversas equipas deverão orientar os seus alunos no sentido de:

#### • Antes da prova

- ✓ Esclarecer os alunos participantes relativamente ao equipamento adequado para realizar a prova (por exemplo: T-shirt/Sweatshirt, calções e sapatilhas); No caso de previsão meteorológica adversa (frio/chuva), aconselhar os participantes para obstar estes factores.
- ✓ Aconselhar os alunos a levar uma muda de roupa;
- ✓ Não permitir a utilização aos seus alunos de equipamentos oficiais de clube nacional ou estrangeiro, tal como refere os artigos 18º e 19º do Regulamento para a Organização de Provas Regionais e Nacionais do Desporto Escolar;
- ✓ Deixar todos os valores no meio de transporte utilizado ou noutra alternativa segura;
- ✓ Não se dispersar dos restantes colegas;
- ✓ Reconhecer o percurso de forma organizada e atenta;
- ✓ Esclarecer e auxiliar os alunos na colocação dos dorsais;
- ✓ Assegurar que os seus alunos e/ou equipas estão todos prontos para iniciar a respetiva prova nos horários previstos;
- ✓ Preparar e orientar os alunos para o local de partida;

#### • Durante a prova

- ✓ Colaborar e cooperar com os colegas na organização da prova.
- ✓ Acompanhar os alunos que aguardam a sua participação evitando circular no percurso de prova, bem como encaminhá-los, atempadamente, para a câmara de chamada e local de partida, quando solicitado pela organização;
- ✓ Conferir as classificações dos seus alunos;
- ✓ Acompanhar os alunos vencedores para junto do pódio, no final de cada prova.

#### • Final da prova

- ✓ Orientar e vigiar os alunos de forma a prevenir possíveis acidentes ou incidentes;

## CORTA MATO CONCELHIO 2015

- ✓ Assegurar que os alunos e/ou equipas estão todos prontos, tão breve quanto possível, para se dirigirem para as escolas a fim de almoçarem.
- ✓ Deixarem o local limpo.

b) No sentido de proporcionar o normal desenvolvimento da prova, professores e alunos deverão ter em consideração que:

• **Dorsais**

- ✓ O dorsal não deve ser dobrado ou amachucado.
- ✓ O dorsal é colocado no peito com dois alfinetes pequenos.
- ✓ As **escolas** deverão **providenciar alfinetes** para os seus alunos colocarem os dorsais.
- ✓ A má colocação do dorsal ou a sua danificação implicará desclassificação, uma vez que o sistema de controlo não os irá identificar;
- ✓ Os dorsais devem ser distribuídos pelo(s) professor(es) da escola, em conformidade com a listagem anexa aos mesmos;
- ✓ A troca indevida de dorsais entre alunos participantes no final de cada prova ou em caso de desistência, implica a desclassificação dos respetivos atletas.

• **Balneários**

- ✓ Os alunos deverão deslocar-se para o local da prova já devidamente equipados, contudo os Professores responsáveis deverão informar-se junto da organização ou através do croqui, do local destinado à mudança de vestuário;
- ✓ Não deixar qualquer valor nos balneários ou outro local sem vigilância / segurança

• **Limpeza**

- ✓ Toda a área do corta-mato se deverá manter limpa, sendo importante incutir nos alunos a responsabilidade na limpeza e sensibilizá-los para que o lixo seja depositado nos locais destinados para o efeito

**NOTA:** Quaisquer danos ou estragos que se venham a verificar, serão imputados à comitiva utilizadora do(s) espaço(s) em questão, a qual deverá assumir a responsabilidade e os encargos financeiros da respetiva reparação.

### 14. CONTACTOS

José Rocha - 924102386 / [jose.rocha@dgeste.mec.pt](mailto:jose.rocha@dgeste.mec.pt) / [joserocha.edeps@gmail.com](mailto:joserocha.edeps@gmail.com)

João Calado - 919951440 / [joaocalado.edeps@gmail.com](mailto:joaocalado.edeps@gmail.com)

Pedro Matos - 919889695 / [pedromatos.edeps@gmail.com](mailto:pedromatos.edeps@gmail.com)

Sílvia Lima - 914177737 / [silvialima.edeps@gmail.com](mailto:silvialima.edeps@gmail.com)

João Ribeiro - [964336682](tel:964336682) / [jmmrinbeiro0604@gmail.com](mailto:jmmrinbeiro0604@gmail.com)

Nuno Pacheco (CM Moita) - 210817005 / [npacheco@cm-moita.pt](mailto:npacheco@cm-moita.pt)



## CORTA MATO CONCELHIO 2015



### 15. CASOS OMISSOS E ANEXOS

Os casos omissos, bem como as dúvidas resultantes da aplicação dos Regulamentos inerentes ao Corta-Mato, serão analisados e resolvidos pela Organização (estrutura local do Desporto Escolar), e da sua decisão não cabe recurso.